



Примірне чотиритижневе сезонне меню (весна)
харчування (обід) для учнів пільгових категорій
вікових категорій 6-11 років (1-4 кл.)

3 тиждень		4 тиждень	
Вісова категорія 6-11 років	ПОНЕДІЛОК	Вісова категорія 6-11 років	ПОНЕДІЛОК
100	Салат з пекінської капусти	100	Салат овочевий
70	Нагетси курячі	70	Гуляш з яловичини
120/3,5	Каша гречана з маслом	120/3,5	Ризотто з зеленим горошком і маслом
200	Сік	200	Компот
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий
		100	Фрукти сезонні
Вісова категорія 6-11 років	ВІВТОРОК	Вісова категорія 6-11 років	ВІВТОРОК
100	Салат з моркви із сметаною	100	Салат «Бурячок»
70	Котлета з яловичини	70	Шашлички курячі з овочами/Нагетси
120/3,5	Картопляне пюре з маслом	120/3,5	Макарони відварні з маслом
200	Нпій із сухофруктів(курага)	200	Ягідний узвар
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий
100	Фрукти сезонні		
Вісова категорія 6-11 років	СЕРЕДА	Вісова категорія 6-11 років	СЕРЕДА
100	Салат з капусти моркви та яблук	100	Салат вітамінний з зеленим горошком
70	Шашлички свинні з овочами	60	Риба припущена/рибні палички/риба смажена
120/3,5	Горохове пюре з маслом	120/3,5	Каша гречана з маслом
200	Напій шишининовий	200	Компот з фруктів
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий
Вісова категорія 6-11 років	ЧЕТВЕР	Вісова категорія 6-11 років	ЧЕТВЕР
100	Салат з бурячка	100/25	Салат бурячка і сметаною
15	Сир твердий	125/70	Плов із свинини
60	Риба смажена/котлета рибна	200	Сік
120/3,5	Каша булгур/кус-кус з маслом	30	Хліб цільнозерновий
200	Узвар	100	Фрукти сезонні
30	Хліб цільнозерновий		
Вісова категорія 6-11 років	П'ЯТНИЦЯ	Вісова категорія 6-11 років	П'ЯТНИЦЯ
100	Салат «Весна»	100	Салат з синьої капусти
15	Сир твердий	1шт.	Яйце варене
100	Биточок з телятини	70	Биточок телячий в клярі/кебаб з корандром
120/3,5	Макарони відварні з маслом	120/3,5	Горохове пюре з маслом
200	Лимонад вишневий	200	Компот з ягід
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий
100	Фрукти сезонні		

ПОГОДЖЕНО

Начальник Івано-Франківського міського
Управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Івано-Франківській області
І.С.Онищук
2026р.

Фізична особа-підприсемь



**Примірне чотиритижневе сезонне меню (весна)
харчування (обід) для учнів пільгових категорій
вікових категорій 6-11 років (1-4 кл.)**

1 тиждень		2 тиждень	
Вікова категорія 6-11 років	ПОНЕДІЛОК	Вікова категорія 6-11 років	ПОНЕДІЛОК
100	Салат з капусти з ароматною олією/салат з моркви	100	Салат комбінований
15	Сир твердий	70	Курка запечена в сметанковому соусі
70/120	Плов з свининою	120/3,5	Каша булгур/кус-кус з маслом
200	Сік	200	Компот
30	Хліб	30	Хліб цільнозерновий
100	Фрукти		
Вікова категорія 6-11 років	ВІВТОРОК	Вікова категорія 6-11 років	ВІВТОРОК
100/25	Салат з бурячка з чорносливом і сметаною	100	Салат з капусти з зеленим горошком
70	Шніцель курячий у натуральній паніровці	190/25	Картопляники «шкільні» з яловичим м'ясом зі сметаною
120/3,5	Булгур з маслом	200	Сік
200	Імбирний напій	30	Хліб цільнозерновий
30	Хліб цільнозерновий	100	Фрукти сезонні
Вікова категорія 6-11 років	СЕРЕДА	Вікова категорія 6-11 років	СЕРЕДА
100/15	Салат з моркви з твердим сиром	100/15	Салат з моркви з твердим сиром
70	Біфштекс січений з яловичини	60	Риба припущена/рибні палички/котлета рибна
120/3,5	Каша гречана з маслом	120/3,5	Макарони відварні з маслом
200	Напій з шипшини	200	Напій з шипшини
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий
Вікова категорія 6-11 років	ЧЕТВЕР	Вікова категорія 6-11 років	ЧЕТВЕР
100	Салат комбінований	100	Салат «Бабусин секрет»
70	Котлета з телятини	70	М'ясо яловиче тушковане з вишнею і розмарином
120/3,5	Рагу овочеве з маслом з фасолею і зеленим горошком	120/3,5	Каша кукурудзяна з маслом
200	Компот	200	Узвар із чорносливом
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий
100	Фрукти сезонні		
Вікова категорія 6-11 років	П'ЯТНИЦЯ	Вікова категорія 6-11 років	П'ЯТНИЦЯ
100	Салат з буряка	100	Салат з бурячка
1шт.	Яйце варене	1шт.	Яйце варене
60	Риба смажена/припущена/котлета рибна	70	Гуляш з свинини
120/3,5	Каша гречана з маслом	120/3,5	Горохове пюре з маслом
200	Напій з лимонів і апельсинів	200	Компот з фруктів
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий

ПОГОДЖЕНО

Начальник Івано-Франківського міського
Управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Івано-Франківській області
І.С.Онищук
2026р.

Фізична особа-підприємець
08 01 2026р.

Приміряє чотиритижневе сезонне меню (весня)
харчування (сніданок) для учнів пільгових категорій
вікових категорій 11-14 років (5-8 кл.), 14-18 років(9-11кл.)

		3 тиждень			4 тиждень	
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ПОНЕДІЛОК	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ПОНЕДІЛОК	
120	120	Салат морквяно-яблучний з родзинками та горіхами	120	120	Салат овочевий	
100	150	Млинці/оладки з яблуками	100	120	Чахохбілі з куркою в вершковому соусі	
125	125	Йогурт	150	150	Ризотто з зеленим горошком	
200	200	Кисіль	200	200	Чай чорний	
50	50	Фрукти сезонні	50	50	Хліб цільнозерновий	
100	100		100	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ВІВТОРОК	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ВІВТОРОК	
120	120	Салат з капусти з зеленим горошком	120	120	Салат «Бурячок»	
шт.	шт.	Яйце варене	15	15	Сир твердий	
100	120	Биточок курячий	100	120	Нагетси курячі	
150/1	150/15	Каша кукурудзяна з сиром	150/4	150/4,5	Макарони відварні з маслом	
200	200	Чай каркаде	200	200	Сік	
50	50	Хліб цільнозерновий	100	100	Фрукти сезонні	
100	100	Фрукти сезонні				
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	СЕРЕДА	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	СЕРЕДА	
120	120	Салат морква з родзинками	120	120	Салат вітамінний з зеленим горошком	
120/35	150/35	Сирники з фруктовим кюле/сирна запіканка з фруктовим кюле	15	15	Сир твердий	
200	200	Какао з молоком	90	120	Риба припущена/рибні палички/риба	
100	100	Фрукти сезонні	150/4	150/4,5	Каша гречана з маслом	
			200	200	Напій з шипшини	
			50	50	Хліб цільнозерновий	
			100	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ЧЕТВЕР	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ЧЕТВЕР	
120	120	Салат з бурячка	120	120	Салат морква з родзинками	
15	15	Сир твердий	200/4	250/4,5	Каша молочна вівсяна з маслом	
90	120	Риба смажена/котлета рибна	125	125	Йогурт	
150/4,0	150/4,5	Каша гречана з маслом	200	200	Какао з молоком	
200	200	Узвар	100	100	Фрукти сезонні	
50	50	Хліб цільнозерновий				
100	100	Фрукти сезонні				
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	П'ЯТНИЦЯ	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	П'ЯТНИЦЯ	
120	120	Салат з свіжої капусти і моркви	120	120	Салат з редиски	
15	15	Сир твердий	100	120	Котлета куряча	
100	120	Биточок курячий	150/4	150/4,5	Банош з маслом і сиром	
150/4	150/4,5	Макарони відварні з маслом	200	200	Компот з ягід	
200	200	Сік	50	50	Хліб цільнозерновий	
50	50	Хліб цільнозерновий	100	100	Фрукти сезонні	
100	100	Фрукти сезонні				

ПОГОДЖЕНО

Начальник Івано-Франківського міського
Управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Івано-Франківській області

І.С.Овчарук
2026р.



**Примірне чотиритижневе сезонне меню (весна)
харчування (сніданок) для учнів пільгових категорій
вікових категорій 11-14 років (5-8 кл.), 14-18 років(9-11кл.)**

		1 тиждень			2 тиждень		
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ПОНЕДІЛОК		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ПОНЕДІЛОК	
120	120	Асорті овочеве		120	120	Салат комбінований	
15	15	Сир твердий		100	120	Чахохбілі з куркою в сметанковому соусі	
150	150	Рис з овочами		150/4	150/4,5	Каша булгур з маслом	
200	200	Сік		200	200	Чай	
50	50	Хліб		50	50	Хліб цільнозерновий	
100	100	Фрукти		100	100	Фрукти	
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ВІВТОРОК		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ВІВТОРОК	
120/25	120/25	Салат з бурячка з чорносливом і сметаною		120/25	120/25	Салат з капусти з зеленим горошком	
70	100	Шніцель курячий у кукурудзяній паніровці		1 шт.	1 шт.	Яйце варене	
150/4	150/4,5	Горохове пюре з маслом		150/25	160/25	Картопляники шкільні з сметаною	
200	200	Імбирний напій		200	200	Сік	
50	50	Хліб цільнозерновий		50	50	Хліб цільнозерновий	
100	100	Фрукти сезонні		100	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	СЕРЕДА		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	СЕРЕДА	
120/15	120/15	Салат з моркви з твердим сиром		120/15	120/15	Салат з моркви з твердим сиром	
100	120	Нагетси курячі		90	120	Риба припущена/рибні палички	
150/4,0	150/4,5	Каша гречана з маслом		150/4	150/4,5	Макарони відварні з маслом	
200	200	Напій з сухофруктів		200	200	Напій з шипшини	
50	50	Хліб цільнозерновий		50	50	Хліб цільнозерновий	
100	100	Фрукти сезонні		100	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ЧЕТВЕР		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ЧЕТВЕР	
120	120	Салат комбінований		120	120	Салат «Бабусин секрет»	
100	120	Котлета куряча		100	120	Куряче стегно в гірчичному соусі	
150/4,0	150/4,5	Картопляне пюре з маслом		150/4/15	150/4,5/15	Каша кукурудзяна з маслом і твердим сиром	
200	200	Какао з молоком		200	200	Узвар	
50	50	Хліб цільнозерновий		50	50	Хліб цільнозерновий	
100	100	Фрукти сезонні		100	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	П'ЯТНИЦЯ		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	П'ЯТНИЦЯ	
120	120	Салат з молодой капусти		120	120	Салат з капусти з ароматною олією	
15	15	Сир твердий		150	170	Рис з овочами	
1 шт.	1 шт.	Яйце варене		200	200	Какао з молоком	
90	120	Риба смажена/припущена/котлета рибна		100	100	Булочка з сиром	
150/4,0	150/4,5	Макарони відварні з маслом		100	100	Фрукти сезонні	
200	200	Узвар					
50	50	Хліб цільнозерновий					
100	100	Фрукти сезонні					

ПОГОДЖЕНО

Начальник Івано-Франківського міського
Управління Головного управління
Держпродспоживслужби
з Івано-Франківській області
І.С.Онищук
«08» 01 2025 р.



**Примірне чотиритижневе сезонне меню (весна)
для організації харчування (сніданки)
для учнів 1-4 класів, вікова категорія 6-11 років**

3 тиждень		4 тиждень	
Вікова категорія 6-11 років	ПОНЕДІЛОК	Вікова категорія 6-11 років	ПОНЕДІЛОК
100	Салат морквяно-яблучний з родзинками та горіхами	100	Салат овочевий
100	Млинці/оладки з яблуками	70	Чахохбілі з куркою в вершковому соусі
125	Йогурт	120	Ризотто з зеленим горошком
200	Компот ягідний	200	Чай чорний
100	Фрукти сезонні	30	Хліб цільнозерновий
		100	Фрукти сезонні
Вікова категорія 6-11 років	ВІВТОРОК	Вікова категорія 6-11 років	ВІВТОРОК
100	Салат з капусти з зеленим горошком	100	Салат «Бурячок»
1шт.	Яйце варена	15	Твердий сир
70	Биточок курячий	70	Нагетси
120/3	Каша кукурудзяна з сиром	120/3	Макарони відварні з маслом
200	Чай каркаде	200	Сік
30	Хліб цільнозерновий	100	Фрукти сезонні
100	Фрукти сезонні		
Вікова категорія 6-11 років	СЕРЕДА	Вікова категорія 6-11 років	СЕРЕДА
100	Салат морква з родзинками	100	Салат вітамінний з зеленим горошком
100/30	Сирники з фруктовим желе/сирна запіканка з фруктовим желе	15	Сир твердий
200	Какао з молоком	60	Риба припущена/рибні палички/риба смажена
100	Фрукти сезонні	120/3	Каша гречана з маслом
		200	Напій з шипшини
		30	Хліб цільнозерновий
		100	Фрукти сезонні
Вікова категорія 6-11 років	ЧЕТВЕР	Вікова категорія 6-11 років	ЧЕТВЕР
100	Салат з бурячка	100	Салат морква з родзинками
15	Сир твердий	150/3	Каша вівсяна з маслом
60	Риба смажена/риба запечена/котлета рибна	125	Йогурт
120/3	Каша гречана з маслом	200	Какао з молоком
200	Узвар	100	Фрукти сезонні
30	Хліб цільнозерновий		
100	Фрукти сезонні		
Вікова категорія 6-11 років	П'ЯТНИЦЯ	Вікова категорія 6-11 років	П'ЯТНИЦЯ
100	Салат з свіжої капусти і моркви	100	Салат з редиски
70	Биточок курячий	70	Котлета куряча
120/3/15	Макарони відварні з маслом і твердим сиром	120/3/15	Банаш з маслом і сиром
200	Сік	200	Компот з ягід
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий
100	Фрукти сезонні	100	Фрукти сезонні

ПОГОДЖЕНО

Начальник Івано-Франківського міського
Управління Головного управління
Держпродспоживслужби
з Івано-Франківської області
І.С. Опшук
2026р.

08 01



Примірне чотиритижневе сезонне меню (весна)
для організації харчування (сніданки)
для учнів 1-4 класів, вікова категорія 6-11 років

Вікова категорія 6-11 років	1 тиждень		2 тиждень	
	ПОНЕДІЛОК		ПОНЕДІЛОК	
100	Асорті овочеве	100	Салат комбінований	
15	Сир твердий	70	Чахохбілі з куркою в сметанковому соусі	
120	Рис з овочами	120/3	Каша булгур з маслом	
200	Сік	200	Чай	
30	Хліб	30	Хліб цільнозерновий	
100	Фрукти сезонні	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 6-11 років	ВІВТОРОК		ВІВТОРОК	
100/25	Салат з бурячка з чорносливом і сметаною	100	Салат з капусти з зеленим горошком	
70	Шніцель курячий у кукурудзяній паніровці	40	Яйце варене	
120/3	Горохове пюре з маслом	100/25	Картопляники шкільні з сметаною	
200	Імбирний напій	200	Сік	
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий	
100	Фрукти сезонні	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 6-11 років	СЕРЕДА		СЕРЕДА	
100/15	Салат з моркви з твердим сиром	100	Салат з моркви з твердим сиром	
70	Нагетси	60	Риба припущена/рибні палички	
120/3	Каша гречана з маслом	120/3	Макарони відварні з маслом	
200	Напій з сухофруктів	200	Напій з шипшини	
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий	
100	Фрукти сезонні	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 6-11 років	ЧЕТВЕР		ЧЕТВЕР	
100	Салат комбінований	100	Салат «Бабусин секрет»	
70	Котлета куряча	70	Куряче стегно в гірчичному соусі	
120/3	Картопляне пюре з маслом	120/3/15	Каша кукурудзяна з маслом і твердим сиром	
200	Какао з молоком	200	Узвар	
30	Хліб цільнозерновий	30	Хліб цільнозерновий	
100	Фрукти	100	Фрукти сезонні	
Вікова категорія 6-11 років	П'ЯТНИЦЯ		П'ЯТНИЦЯ	
100	Салат з молодшої капусти	100	Салат з капусти з ароматною олією	
15	Сир твердий	120	Рис з овочами	
40	Яйце варене	200	Какао з молоком	
60	Риба смажена/припущена/котлета рибна	100	Булочка з сиром	
120/3	Макарони відварні з маслом	100	Фрукти сезонні	
200	Узвар			
30	Хліб цільнозерновий			
100	Фрукти сезонні			

ПОГОДЖЕНО

Начальник Івано-Франківського міського
Управління Головного управління
Дерпродспоживслужби
в Івано-Франківській області
І.С.Онишук
2026р.



Примірне чотиритижневе сезонне меню (весна)
харчування (обід) для учнів пільгових категорій
вікових категорій 11-14 років (5-8 кл.), 14-18 років (9-11 кл.)

		3 тиждень			4 тиждень			
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ПОНЕДІЛОК		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ПОНЕДІЛОК		
120	120	Салат з пекінської капусти		120	120	Салат овочевий		
100	120	Нагетси курячі		100	120	Гуляш з яловичини		
150/4,5	150/5,5	Каша гречана з маслом		150/4,5	150/5,5	Ризотто з зеленим горошком і маслом		
200	200	Сік		200	200	Компот		
50	50	Хліб цільнозерновий		50	50	Хліб цільнозерновий		
				100	100	Фрукти сезонні		
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ВІВТОРОК		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ВІВТОРОК		
120	120	Салат з моркви із сметаною		120	120	Салат «Бурячок»		
100	120	Котлета з яловичини		100	120	Шашлички курячі з овочами/Нагетси		
150/4,5	150/5,5	Картоплине пюре з маслом		150/4,5	150/5,5	Макарони відварні з маслом		
200	200	Напій із сухофруктів(курага)		200	200	Ягідний узвар		
50	50	Хліб цільнозерновий		50	50	Хліб цільнозерновий		
100	100	Фрукти сезонні						
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	СЕРЕДА			Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	СЕРЕДА	
120	120	Салат з капусти моркви та яблук			120	120	Салат вітамінний з зеленим горошком	
90	120	Шашлички свинні з овочами			90	120	Риба припущена/рибні палички/риба смажена	
150/4,5	150/5,5	Горохове пюре з маслом			150/4,5	150/5,5	Каша гречана з маслом	
200	200	Напій шипшиновий			200	200	Компот з фруктів	
50	50	Хліб цільнозерновий			50	50	Хліб цільнозерновий	
100	100	Фрукти сезонні						
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ЧЕТВЕР			Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ЧЕТВЕР	
120/25	120/25	Салат з бурячка			120/25	120/25	Салат бурячка і сметаною	
15	15	Сир твердий			150/100	150/120	Плов із свинини	
90	120	Риба смажена/котлета риба			200	200	Сік	
150/4,5	150/5,5	Каша булгур/кус-кус з маслом			50	50	Хліб цільнозерновий	
30	30	Узвар			100	100	Фрукти сезонні	
50	50	Хліб цільнозерновий						
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	П'ЯТНИЦЯ			Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	П'ЯТНИЦЯ	
120	120	Салат «Весна»			120	120	Салат з синьої капусти	
15	15	Сир твердий			1 шт.	1 шт.	Яйце варене	
100	120	Биточок з телятини			100	120	Биточок телячий в клярі/кебаб з корандром	
150/4,5	150/5,5	Макарони відварні з маслом			150/4,5	150/5,5	Горохове пюре з маслом	
200	200	Лимонад вишневий			200	200	Напій шипшиновий	
50	50	Хліб цільнозерновий			50	50	Хліб цільнозерновий	
100	100	Фрукти сезонні						

ПОГОДЖЕНО

Начальник Івано-Франківського міського
Управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Івано-Франківській області
І.С.Овчишук
2026р.

Фізична особа-підприємець
02.01.2026р.



**Примірне чотиритижневе сезонне меню (весна)
харчування (обід) для учнів пільгових категорій
вікових категорій 11-14 років (5-8 кл.), 14-18 років (9-11 кл.)**

		1 тиждень		2 тиждень		
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ПОНЕДІЛОК		ПОНЕДІЛОК		
		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	
120	120	Салат з капусти з ароматною олією/салат з моркви		120	120	Салат комбінований
15	15	Сир твердий		100	120	Курка запечена в сметанковому соусі
1	1	Яйце варене		150/4,5	150/5,5	Каша булгур/кус-кус з маслом
100/150	120/150	Плов з свининою		200	200	Чай з м'ятою
200	200	Компот		50	50	Хліб цільнозерновий
50	50	Хліб				
100	100	Фрукти				
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ВІТРОК		ВІТРОК		
		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	
120/25	120/25	Салат з бурячка з чорносливом і сметаною		120	120	Салат з капусти з зеленим горошком
100	120	Шніцель курячий у натуральній паніровці		250/25	300/25	Картопляники «шкільні» з яловичим м'ясом зі сметаною
150/4,5	150/5,5	Булгур з маслом		200	200	Сік
200	200	Імбирний напій		50	50	Хліб цільнозерновий
50	50	Хліб цільнозерновий		100	100	Фрукти сезонні
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	СЕРЕДА		СЕРЕДА		
		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	
120/15	120/15	Салат з моркви з твердим сиром		120/15	120/15	Салат з моркви з твердим сиром
100	120	Біфштекс січений з яловичини		90	120	Риба припущена/рибні палички/котлета риба
150/4,5	150/5,5	Каша гречана з маслом		150/4,5	150/5,5	Макарони відварні з маслом
200	200	Напій з шипшини		200	200	Напій з шипшини
50	50	Хліб цільнозерновий		50	50	Хліб цільнозерновий
100	100	Фрукти сезонні				
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	ЧЕТВЕР		ЧЕТВЕР		
		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	
120	120	Салат комбінований		120	120	Салат «Бабусин секрет»
100	100	Котлета з телятини		100	120	М'ясо яловиче тушковане з вишнею і розмарином
150/4,5	150/5,5	Рагу овочеве з маслом з фасолею і зеленим горошком		150/4,5	150/5,5	Каша кукурудзяна з маслом
200	200	Компот		200	200	Узвар із чорносливом
50	50	Хліб цільнозерновий		50	50	Хліб цільнозерновий
				100	100	Фрукти сезонні
Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	П'ЯТНИЦЯ		П'ЯТНИЦЯ		
		Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	Вікова категорія 11-14 років	Вікова категорія 14-18 років	
120	120	Салат з червоної капусти		120	120	Салат з бурячка
90	120	Риба смажена/припущена/котлета		1 шт.	1 шт.	Яйце варене
150/4,5	150/5,5	Каша булгур		100	120	Гуляш з свинини
200	200	Напій з лимонів і апельсинів		150/4,5	150/5,5	Горохове пюре з маслом
50	50	Хліб цільнозерновий		200	200	Компот з фруктів
				50	50	Хліб цільнозерновий